

9月の献立表

2026年度 多治見市 池田保育園

にち	ようび	午前おやつ	おひるごはん	午後おやつ	未満児		以上児	
					エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)
1	火	赤ちゃんせんべい	ご飯 チンジャオロースー ひじきのナムル 中華スープ	フルーツポンチ 牛乳	389	1.7	441	2.0
2	水	むらさきいもせんべい	冷やし中華 南瓜と大豆のサラダ パナナ	ヨーグルト 牛乳	455	2.6	502	3.1
3	木	オレンジ	菜めしごはん いわしのフライ 五目なます 味噌汁	カレーじゃがもち 牛乳	495	1.6	537	1.9
4	金	おこめせん	ご飯 肉じゃが ツナサラダ すまし汁	米粉のカップケーキ 牛乳	467	2.3	532	1.5
5	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	276	0.4	276	0.4
6	日							
7	月	赤ちゃんせんべい	ご飯 けいちゃん ひじきの和え物 豆腐の吸い物	お麩のスナックコンソメ味 牛乳	414	1.7	472	2.0
8	火	むらさきいもせんべい	ジャージャー麺 チンゲン菜のナムル パナナ	(以) メロンアイス (未) ぶどうゼリー 牛乳	436	2.0	513	2.3
9	水	オレンジ	ご飯 さんまの南蛮漬け もやしのごま和え なすとなめこの味噌汁	栗入り黒糖米粉蒸しパン 牛乳	589	1.6	641	1.7
10	木	おこめせん	ご飯 ポークカレー フレンチサラダ メロン	米粉マカロニのみたらし風 牛乳	478	1.4	526	1.6
11	金	鉄塩せん	ご飯 かつおのケチャップ煮 にんじんサラダ レタスのコンソメスープ	とうもろこし 牛乳	435	1.4	494	1.5
12	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	276	0.4	276	0.4
13	日							
14	月	赤ちゃんせんべい	肉うどん ごぼうのサラダ オレンジ	かぼちゃようかん 牛乳	394	1.5	450	1.7
15	火	おこめせん	たじみそ丼 春雨サラダ 豆腐とチンゲン菜のスープ	お好み焼き 牛乳	441	1.6	502	2.0
16	水	パナナ	ご飯 さわらのカレー味噌焼き 切干大根の炒め煮 きのこと汁	ごぼうチップス 牛乳	473	1.3	500	1.5
17	木	鉄塩せん	ゆかりごはん 厚揚げのおろしかけ 土佐酢和え 里芋の味噌汁	さくさくココアクッキー 牛乳	470	1.6	540	1.9
18	金	むらさきいもせんべい	ご飯 エビのみじん粉揚げ きゅうりとわかめの酢の物 沢煮焼	お麩のスナックきな粉味 牛乳	458	1.1	508	1.3
19	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	276	0.4	276	0.4
20	日							
21	月							
22	火							
23	水		秋分の日					
24	木	赤ちゃんせんべい	ナポリタンスパゲティー 大豆入りマセドアンサラダ 野菜スープ	おはぎ 牛乳	474	2.0	547	2.4
25	金	オレンジ	さつま芋ご飯 秋鮭の幽庵焼き なすの焼き浸し のっぺい汁	チーズポンデ(青のり) 牛乳	520	1.6	589	1.8
26	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 牛乳	276	0.4	276	0.4
27	日							
28	月	むらさきいもせんべい	ご飯 うま煮 胡瓜とちくわの酢の物 吸い物	フライドポテト 牛乳	419	1.4	476	1.6
29	火	おこめせん	ご飯 カレーマーボ豆腐 もやしのナムル (以上児) 梨 (未満児) パナナ	お麩のスナックシナモン味 牛乳	461	1.2	488	1.4
30	水	鉄塩せん	誕生会ワンプレートランチ ケチャップライス 鶏肉の竜田揚げ ポテトサラダ コンソメスープ	手作りココアケーキ オレンジ 牛乳	532	1.9	688	2.3

*都合により献立を変更する場合があります。

旬の食べ物

- 1 日 チンジャオロースー
- 9 日 さんまの南蛮漬け
なすとなめこの味噌汁
- 11 日 かつおのケチャップ煮
レタスのコンソメスープ
- 16 日 きのこと汁
- 17 日 里芋の味噌汁
- 29 日 以上児 梨

行事食

- 9 日 《重陽の節句献立》
・栗入り黒糖米粉蒸しパン
- 18 日 《敬老の日献立》
・エビのみじん粉揚げ
- 24 日 《お彼岸献立》
・おはぎ
- 25 日 《十五夜献立》
・さつま芋ご飯
・秋鮭の幽庵焼き
・茄子の焼き浸し
・のっぺい汁



たじみ健康ハッピープランイメージキャラクター
バックン